



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

24.03.2026г.

МЕНЮ
(1-3 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 3			
Вариант 12			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	159,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	71,3
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	156,7
Итого за завтрак		355	387,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	75,1
Итого за 2 завтрак		180	75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	75,8
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	291,9
	КИСЕЛЬ №383	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
Итого за обед		520	617,5
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	118,7
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Итого за Уплотненный полдник		410	377,8
Всего за день:			1457,6

Повар _____